

## OPBOUW VAN DE COACHING

- intakegesprek en beeldend werken
- tweede afspraak en overleg over de doelen
- zelf te bepalen aantal afspraken



## VERGOEDING VAN DE KOSTEN

Diverse zorgverzekeraars vergoeden Beeldende Therapie of coaching gedeeltelijk of geheel, afhankelijk van het gekozen pakket. Voor het meest recente overzicht verwijst ik naar de volgende link:

<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/vaktherapie>. Hierbij is het belangrijk te letten op vermelding van mijn vakvereniging (FVB).

Op mijn website worden de laatste tariefwijzigingen vermeld.

## AANMELDING

De coaching vindt plaats in mijn praktijk in De Ronde Venen. Voor meer informatie ben ik elke avond tijdens het telefonisch spreekuur te bereiken op het onderstaande telefoonnummer. Natuurlijk kun je ook een mailtje sturen, dan neem ik zo gauw mogelijk contact met je op.

Je kunt je aanmelden middels het aanmeldingsformulier op de website.

## MEER INFORMATIE

Madelon Verwer-Ramp

Telefoon: 0297 – 27 24 44

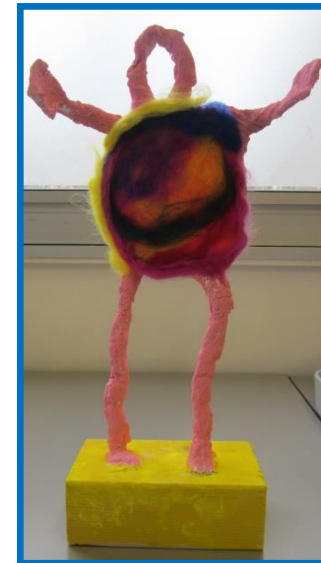
(elke dag tussen 20.00 en 21.00 uur)

E-mail: [info@therapie-pezzettino.nl](mailto:info@therapie-pezzettino.nl)

Website: [www.therapie-pezzettino.nl](http://www.therapie-pezzettino.nl)



## **PRAKTIJK VOOR BEELDENDE THERAPIE**



**COACHING  
VOOR VOLWASSENEN**



## EVEN VOORSTELLEN...

Mijn naam is Madelon Verwer-Ramp. Vanaf 2006 heb ik in De Ronde Venen mijn eigen Praktijk voor Beeldende Therapie: Pezzettino. Sinds 2018 begeleid ik naast kinderen en tieners ook volwassenen. In deze coaching staat betekenisgeving centraal.

## WAT IS BEELDEND THERAPIE?

Beeldende therapie is een vorm van Vaktherapie. Een Beeldend Therapeut verleent psychologische hulp waarbij gebruik wordt gemaakt van beeldende expressie. Er wordt gewerkt met materialen zoals verf, klei en hout aan de hand van een opdracht. In beeldend werk kun je vaak meer tot uitdrukking brengen dan je met woorden kunt zeggen. We willen ons als mens kunnen uitdrukken in wie we zijn en daarbij helpt de verbeelding van wat we voelen of verlangen. Soms schieten woorden tekort en kan het beeldend werken een diepere laag aanraken. Wat je bezighoudt, wordt zichtbaar. Het kan gebeuren dat er door beelden die uit jezelf komen ruimte ontstaat voor emoties en inzicht. Het is of de beelden vooruitlopen op wat er in je huist, maar nog niet benoemd kan worden. Zo kun je leren stilstaan bij wat er gebeurt in jezelf. In het creatieve proces dat op deze manier ontstaat, bestaat de mogelijkheid een andere verhouding tot de werkelijkheid te creëren.

Meer informatie over Vaktherapie is te vinden op: [www.vaktherapie.nl](http://www.vaktherapie.nl)

## BETEKENISGEVING

Geen enkele gebeurtenis in je leven heeft op voorhand zin. Dat geldt zowel voor positieve als voor negatieve ervaringen. Betekenisgeving is betekenis toebrengen aan de ervaringen die het leven je brengt. Je kunt je ervaringen onderzoeken: Hoe hebben ze je gevormd? Hoe zijn ze van invloed op de manier waarop je jezelf en de wereld om je heen ervaart en je ermee verbindt? Het is een proces van leren en ontwikkelen.

Zo wordt je levenslijn steeds meer een beweging van betekenisvolle ervaringen. Veranderingen die je meemaakt, kunnen leiden tot gebrokenheid. Maar je kunt de scherven bij elkaar rapen en aan het lijmen gaan tot een nieuw beeld ontstaat, inclusief de breukvlakken en de ontbrekende stukjes. Vaak ontstaat uit de nieuwe heelheid, inclusief het oude, iets wat zeer waardevol is en het leven voller en rijker maakt.

*Niet geluk maar betekenis  
maakt het leven de moeite  
waard  
-E.E. Smith-*

## COACHING

De begeleiding is voor jou bedoeld als jouw levensverhaal niet meer lijkt te kloppen. Er is je iets overkomen waardoor je bent stilgezet: een ontslag, ziekte, een burn-out, een overlijden of een andere ernstige gebeurtenis. Je situatie roept vragen op. Jouw ervaringen lijken niet meer te kloppen met de manier waarop je naar het leven keek.

We gaan in gesprek over jouw ervaringen en vragen. Samen kunnen we proberen beelden te maken voor waar geen woorden voor zijn en er daarna woorden aan te geven. Het delen van je verhaal kan helpen om gebeurtenissen met elkaar te verbinden. En misschien kunnen we samen op zoek gaan naar nieuwe beelden. Dit kan ervoor zorgen dat je grip krijgt op een situatie. Waar je in het dagelijks leven soms slachtoffer lijkt te zijn van dat wat je overkomt, kun je er nu invloed op uitoefenen. Tijdens het beeldend werken kun je oefenen met gedrag wat functioneel kan zijn in het omgaan met de dingen die je overkomen. Zo kun je persoonlijk vormgeven aan je ervaringen en proberen je eigen verhaal vanuit een ander perspectief te zien. Beeldend werken kan op deze manier helpend zijn. Je bent actief bezig met jezelf en met datgene wat speelt in je leven. Het kan je helpen te ontdekken wat je staande houdt, wat voor jou van waarde is en wat je liever achter je wilt laten. Zo kun je opnieuw de zin van je leven ontdekken. Dit zal ook effect hebben op je omgeving, op de mensen met wie je verbonden bent. Er kan meer kwaliteit van leven ontstaan.